Утверждаю:
Директор Смирнова НВ

День 3

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	Выход (г) 7-11лет	Выход (г) 12 лет и старше	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)	200/50	200/50	67,10	11,85	14,30	38,20	443,00
Качест удост	хлеб ржаной	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	200/15/5	5,00	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:					17,19	18,17	82,84	
Итого:				95,00				755,32